

Grupo de Inmunonutrición

Ascensión Marcos Sánchez

amarcos@ictan.csic.es

Departamento de Metabolismo y Nutrición. Instituto de Ciencia y Tecnología de los Alimentos y Nutrición - Consejo Superior de Investigaciones Científicas (**ICTAN-CSIC**). C/Jose Antonio Novais, 10. 28040. Madrid.

El grupo liderado por la Dra. Marcos es pionero en España en su línea de investigación (Inmunonutrición), en la que lleva trabajando alrededor de veinte años, desde prácticamente las etapas iniciales de desarrollo de esta área. Los integrantes del grupo aportan al mismo una formación interdisciplinar en diferentes campos relevantes para la línea de investigación (Farmacia, Nutrición, Biología, Bioquímica, Psicología, Dietética, etc.). En la interacción entre ambas disciplinas, nutrición e inmunidad, se encuadran numerosos procesos biológicos que subyacen en la etiología de patologías cuya incidencia está aumentando en la sociedad moderna. Por ello, esta línea de investigación se perfila como una herramienta básica para afrontar enfermedades y trastornos de la alimentación actuales, como son la obesidad, enfermedades cardiovasculares, neurodegenerativas, autoinmunes, alergias, diabetes y otros trastornos con componente inflamatorio o inmunológico. Recientemente se ha añadido como marcador inmunonutricional, el estudio de la microbiota intestinal, incluyendo la valoración de determinantes del estilo de vida que pueden tener un papel clave, como son la dieta, el comportamiento alimentario, la actividad física, el sueño y las situaciones de estrés.

Líneas de investigación

- Evaluación de los estados nutricional e inmunológico de grupos de riesgo, y sus interacciones.
- Estudio de patologías asociadas con la nutrición y la inmunidad (TCA, obesidad, celiaquía).
- Análisis de las características inmunomoduladoras de componentes alimentarios.
- Evaluación de determinantes del estilo de vida. Pautas y recomendaciones.
- Influencia de determinantes del estilo de vida sobre la microbiota intestinal.

Miembros del grupo



Ascensión Marcos Sánchez (Profesora de investigación); -Esther Nova Rebato (Científico titular); L. Esperanza Díaz Prieto (Titulado Superior de Actividades Técnicas y Laboratorio-Funcionaria); Sonia Gómez Martínez (Titulado Superior de Actividades Técnicas y Laboratorio-contratada); Noemí Redondo Useros (Becario predoctoral-Contratada); Brenda Villavisencio Seminario (Becario-Beca de Investigación Manuel de Oya 2016).

Publicaciones recientes

- Redondo N, Nova E, Gheorghe A, Díaz LE, Hernández A, Marcos A. Evaluation of Lactobacillus coryniformis CECT5711 strain as a coadjuvant in a vaccination process: a randomised clinical trial in healthy adults. Nutr Metab (Lond). 2017;14:2.
- Nova E, Pérez de Heredia F, Gómez-Martínez S, Marcos A. The Role of Probiotics on the Microbiota: Effect on Obesity. Nutr Clin Pract. 2016 Jun;31(3):387-400.
- Álvarez-Calatayud G, Marcos A, Margolles A editores. Probióticos, Prebióticos y salud: Evidencia Científica. Madrid: Ergon. 2016.

Web de grupo

<http://www.inmunonutricion-csic.com/>

Eventos destacados

Organizadores de: 10th Anniversary International Symposium on Immunonutrition. 17-19 Julio. 2017. Madrid